

宮城県県民の森 2024年4月・5月のイベント情報

※参加費にはすべて団体保険料を含みます。



イベント	日時・集合場所	申込・参加料など
もりの案内	4/ 9・23 (火) 5/14・28 (火) 10:00~11:30 中央記念館	※要申込: 1カ月前の同日9時より電話にて受付 ■参加費300円 定員20人 宮城県森林インストラクターと一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けずに歩きますのでお気軽にご参加下さい。
森と遊ぼう! 4月:新緑の森歩き 5月:春陽の遊歩道	4/19・5/17 (金) 10:00~11:30 中央記念館	※要申込: 1カ月前の同日9時より電話にて受付! 参加費◆300円 定員10名(小雨決行) 森歩き入門編として、森林インストラクターが県民の森をご案内します。初めて森を歩く方に最適です。お気軽にご参加ください。
ノルディック ウォーキング	4/10・24 (水) 5/15・29 (水) 10:00~12:00 中央記念館	申込不要◆ポール持参300円 ポールレンタル込み400円 健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。 初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。
野鳥クラブ 4・5月:野鳥観察会	4/21・5/19 (日) 8:00~10:00 中央記念館集合	申込不要◆参加費 300円 ※4~7月は8:00~10:00となります。 中央記念館周辺で、4月は春の花を楽しみ花に集まる野鳥たちを、5月は新緑と野鳥たちのさえずりを楽しみながら、じっくり観察します。
Let'sクラフト 4月:竹ぼっくり 5月:オニヤンマを 作ろう!	4/21・5/26 (日) 10:00~12:00 中央記念館	4月は竹ぼっくりを、5月はオニヤンマを作ります。初めてでも楽しく作れます! ※要申込: 1カ月前の同日9時より電話にて受付! ■竹ぼっくり■参加費: 700円 定員20人 ■オニヤンマ■参加費: 500円 定員15人
県民の森ハイク	4/13・5/18 (土) 9:30~12:00 中央記念館	申込不要◆参加費 300円 緑豊かな自然いっぱいの県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、季節の移り変わりを探してみませんか?
NEW! 森ヨガ 芝生広場でヨガを楽し みましょう!	4/22 (月) 10:00~12:00 中央記念館	※要申込: 1カ月前の同日9時より電話にて受付 ◆参加費500円 定員10名 ◆ヨガインストラクター;橋谷田和子 さわやかな森の空気の中で、ゆっくりと深呼吸!固くなった身体から力を抜いてリ ラックスしましょう!難しいポーズや無理な動きはありません。※雨天時は室内となり ます。 ■持物: フェイスタオルと飲み物・ヨガマット(貸出あり:事前申込)
ネイチャーフォト教室	5/12(日) 9:30~14:30 中央記念館	※要申込: 1カ月前同日9時より電話にて受付! 参加費 1000円 定員10名 ※11月開催分は日程調整中!もう少しお待ちください。 持物■昼食・飲み物・デジタルカメラ(一眼レフ・ミラーレス一眼・コンパクトデジ カメなど ※スマホは不可)
岩切城址の 歴史探索会	5/9 (木) 10:00~12:00 青少年の森 森の学び舎	※要申込 1ヶ月前の同日9時より電話にて受付いたします。 ■参加費: 1名400円 森林内を散策しますので動きやすい服装でお越しください。
剪定講習会 マツのみどりつみ	5/16 (木) 10:00~15:00 県民の森 中央記念館	※要申込 1ヶ月前の同日9時より電話にて受付いたします。 ■参加費: 1名300円 ■持物: 剪定バサミ(ある方)、昼食、軍手、飲み物、タオル、雨具 等 中央記念館に植栽されている植木を教材に剪定を学びます

イベント	主催	詳細
写真展 「自然との出会い」	吉田 忠実 日本風景写真協会会員	4/2(火)~4/26(金) 自然の美しさを四季を通じて表現してみました。1枚、1枚、心を込めてシャッターを切った写真です。みなさまの癒しになれば幸いです。
クマのパネル展	仙台市	4/27(土)~5/31(金)

申込・問合せ 宮城県県民の森管理事務所 022-255-8801

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のお問合せをお願い致します。

※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8:45以降お電話にてご確認ください。

※申し込みのあるものは1カ月前の同日9時から電話にて受け付けます。

