

平成27年度 ことりはうす「健康トレッキング」

トレッキング名	日にち	ワンポイント	詳細
1.四季の青麻山を歩く(1回目)	5月 9日(土)	新緑の里山を歩く	青麻山
2.四季の千年杉コースを歩く(1回目)	5月 23日(土)	春 シロヤシオを求めて 1	千年杉
3.四季の千年杉コースを歩く(2回目)	5月 30日(土)	春 シロヤシオを求めて 2	千年杉
4.四季の青麻山を歩く(2回目)	7月 11日(土)	深緑の里山を歩く	青麻山
5.四季の千年杉コースを歩く(3回目)	8月 8日(土)	深緑のブナ林を歩く	千年杉
6.烏帽子岳を歩く	8月 22日(土)	夏の健康トレッキング	烏帽子岳
7.蛤山と長老湖を歩く	9月 12日(土)	フシグロセンノウの花を求めて	蛤山・長老湖
8.四季の青麻山を歩く(3回目)	10月 17日(土)	紅葉の里山を歩く	青麻山
9.四季の千年杉コースを歩く(4回目)	10月 24日(土)	紅葉の里山ブナ林を歩く	千年杉

詳 細

青麻山 5月9日(土) 7月11日(土) 10月17日(土)

所要時間: 約6時間(休憩+昼休み含む) 9時~15時
 コース: 青麻山林道P→登山口→青麻山頂上→無線中継所→林道→送電線巡視路→青麻山林道P(周回コース)
 集合場所・時間: 蔵王町「ございんホール」無料駐車場 8時30分(集合後皆で移動、乗り合わせも考慮)
 見どころ: 青麻山の歴史と、里山の四季の花・樹木(植物)を求めて。
 参加費: 1,000円
 定員: 15名程度

千年杉 5月23日(土) 5月30日(土) 8月8日(土) 10月24日(土)

所要時間: 約6時間(休憩+昼休み含む) 9時30分~15時30分
 コース: えぼしスキー場P→登山口→千年杉コース→ゴンドラ駅→石子沢遊歩道→登山口→烏帽子スキーP(周回コース)
 集合場所・時間: えぼしスキー場駐車場 9時
 見どころ: 森の巨人たち百選の千年杉と、山地帯~亜高山帯の植物群鑑賞。
 参加費: 1,000円
 定員: 15名程度

烏帽子岳 8月22日(土)

所要時間: 約7.5時間(休憩+昼休み含む) 9時~16時30分
 コース: えぼしスキー場P→ゴンドラ乗車→リフト乗車→後烏帽子岳登山口→後烏帽子岳頂上→前烏帽子岳分岐→前烏帽子岳→前烏帽子岳登山口→えぼしスキー場P(周回コース)
 集合場所・時間: えぼしスキー場駐車場 8時30分
 見どころ: 夏の高山植物と素晴らしい景観を眺めながら歩く。
 参加費: 1,000円+片道のゴンドラ(720円)・リフト(400円)代(計2,120円)
 定員: 15名程度

蛤山と長老湖 9月12日(土)

所要時間: 約7時間(休憩+昼休み含む) 9時~16時
 コース: やまびこ吊り橋公園P→蛤山登山口→蛤山頂上→蛤山登山口→やまびこ吊り橋公園→吊り橋→長老湖→吊り橋→やまびこ吊り橋公園P
 集合場所・時間: 国道457号線秋山沢公衆トイレ駐車場 8時(集合後皆で移動)
 見どころ: フシグロセンノウの花を求めて。吊り橋から長老湖を巡る。
 参加費: 1,000円
 定員: 15名程度

※上9コースすべて中学生以上の健脚の方が対象となります。

お問い合わせ・お申込みは電話、FAX及びことりはうす受付でお願いします。
 天候その他の理由により、内容変更や中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原162-1

宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎ 0224-34-1882 FAX 0224-34-1871