

# 平成29年度 ことりはうす「蔵王トレッキング」

## 1. 青麻山を歩くー春 4月29日(土)

所要時間: 約6時間(休憩・昼休み含む) 9時～15時  
コース: 青麻山林道P→登山口→青麻山頂上→無線中継所→林道→送電線巡視路→青麻山林道P(周回コース)  
集合場所・時間: 蔵王町ございんホール駐車場 8時30分(集合後皆で移動、乗り合わせも考慮)  
見どころ: 青麻山の歴史と、新緑を歩く(ヤマブキソウ・ニンソウなどの花を求めて)。  
参加費: 1,000円 定員: 10名程度(健脚者向き、中学生以上)

## 2. 蛤山を歩くー春 5月13日(土)

所要時間: 約7時間(休憩・昼休み含む) 9時～16時  
コース: 蛤山登山口P→横川集落→林道→登山口→蛤山頂上→登山口→林道→やまびこ吊橋公園  
集合場所・時間: 国道457号線秋山沢公衆トイレ駐車場 8時(集合後皆で移動)  
見どころ: コキンバイの花、頂上からの不忘山、吊橋からの不忘山  
参加費: 1,000円 定員: 10名程度(健脚者向き、中学生以上)

## 3. 千年杉～白龍の滝を歩くー春 5月27日(土)

所要時間: 約6時間(休憩・昼休み含む) 9時30分～15時30分  
コース: えぼしスキー場P→登山口→千年杉コース→ゴンドラ駅→石子遊歩道→えぼしスキー場P(周回コース)  
集合場所・時間: えぼしスキー場駐車場 9時  
見どころ: 森の巨人たち百選の千年杉と、山地帯～亜高山帯の植物群鑑賞。  
参加費: 1,000円 定員: 15名程度(健脚者向き、中学生以上)

## 4. 南蔵王 刈田峠～芝草平 6月10日(土)

所要時間: 約6時間(休憩・昼休み含む) 9時～15時  
コース: 刈田P→前山→杉ヶ峰→芝草平→杉ヶ峰→前山→刈田P  
集合場所・時間: 蔵王エコーライン刈田駐車場(リフト乗り場駐車場) 8時30分  
見どころ: テングルマ・ヒナザクラ・ミツバオウレンなどの高山植物の観察  
参加費: 1,000円 定員: 10名程度(健脚者向き、中学生以上)

## 5. 中央蔵王 大黒天～熊野岳を歩く 6月24日(土)

所要時間: 約6.5時間(休憩・昼休み含む) 9時30分～16時  
コース: 大黒天P→馬の背→熊野岳→馬の背→大黒天P  
集合場所・時間: 蔵王エコーライン大黒天駐車場 9時  
見どころ: コマクサの群落を観察  
参加費: 1,000円 定員: 10名程度(健脚者向き、中学生以上)

## 6. 蔵王古道(賽の碓～大黒天～刈田嶺神社奥の院)を歩く 7月8日(土)

所要時間: 約7時間(休憩・昼休み含む) 9時～16時  
コース: 賽の碓P→古道を歩く→大黒天→刈田岳→大黒天→賽の碓P  
集合場所・時間: 蔵王エコーライン賽の碓駐車場 8時30分  
見どころ: いにしえの道を歩き、その思いを馳せる。キンコウカの群落を観察。  
参加費: 1,000円 定員: 10名程度(健脚者向き、中学生以上)

## 7. 山の日記念トレッキング(中央蔵王) 8月11日(祝)

所要時間: 約7.5時間(休憩・昼休み含む) 8時30分～16時  
コース: 刈田P→馬の背→熊野岳→地蔵岳→三宝荒神山 往復コース  
集合場所・時間: 蔵王エコーライン刈田駐車場(リフト乗り場駐車場) 8時  
見どころ: 高山植物の観察  
参加費: 1,000円 定員: 10名程度(健脚者向き、中学生以上)

## 8. 南蔵王 刈田峠～北屏風岳を歩く 8月26日(土)

所要時間: 約7.5時間(休憩・昼休み含む) 8時30分～16時  
コース: 刈田P→前山→杉ヶ峰→芝草平→北屏風岳→杉ヶ峰→刈田P  
集合場所・時間: 蔵王エコーライン刈田駐車場(リフト乗り場駐車場) 8時  
見どころ: 初秋の高山植物の観察  
参加費: 1,000円 定員: 10名程度(健脚者向き、中学生以上)

## 9. 蛤山を歩くー秋 9月9日(土)

所要時間: 約7時間(休憩・昼休み含む) 9時～16時  
コース: 蛤山登山口P→横川集落→林道→登山口→蛤山頂上→登山口→林道→やまびこ吊橋公園  
集合場所・時間: 国道457号線秋山沢公衆トイレ駐車場 8時(集合後皆で移動)  
見どころ: フシグロセンノウやセンジュガンビの花に出会う。頂上からの不忘山、吊橋からの不忘山。  
参加費: 1,000円 定員: 10名程度(健脚者向き、中学生以上)

## 10. 千年杉～白龍の滝を歩くー秋 10月21日(土)

所要時間: 約6時間(休憩・昼休み含む) 9時30分～15時30分  
コース: えぼしスキー場P→登山口→千年杉コース→ゴンドラ駅→石子遊歩道→えぼしスキー場P(周回コース)  
集合場所・時間: えぼしスキー場駐車場 9時  
見どころ: 森の巨人たち百選の千年杉と、紅葉のブナ林を歩く。  
参加費: 1,000円 定員: 15名程度(健脚者向き、中学生以上)

お問い合わせ・お申込みは電話、FAX及びことりはうす受付をお願いします。  
天候その他の理由により、内容変更や中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原162-1  
宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」  
☎ 0224-34-1882 FAX 0224-34-1871