

平成28年度 ことりはうす「蔵王トレッキング」

トレッキング名	日にち	ワンポイント	詳細
1.早春の青麻山を歩く	4月 30日(土)	ニリンソウの群生とヤマブキソウ	青麻山
2.千年杉～白龍の滝を歩く(春)	5月 28日(土)	シロヤシオを求めて	千年杉
3.南蔵王 芝草平	6月 18日(土)	高山植物と展望を楽しむ	芝草平
4.蔵王古道を歩く	7月 9日(土)	古の道とキンコウカの群落観察	蔵王古道
5.蛤山を歩く	9月 10日(土)	フシグロセンノウの花を求めて	蛤山
6.千年杉～白龍の滝を歩く(秋)	10月 15日(土)	紅葉のブナ林を歩く	千年杉
7.紅葉の青麻山を歩く	10月 22日(土)	シラキ・メグスリノキなどの紅葉	青麻山

詳 細

青麻山 4月30日(土) 10月22日(土)

所要時間: 約6時間(休憩+昼休み含む) 9時～15時

コース: 青麻山林道P→登山口→青麻山頂上→無線中継所→林道→送電線巡視路→青麻山林道P(周回コース)

集合場所・時間: セブンイレブン蔵王遠刈田店 8時30分(集合後皆で移動、乗り合わせも考慮)

見どころ: 青麻山の歴史と、里山の四季の花・樹木(植物)を観察しながら歩きます。

参加費: 1,000円

定員: 15名程度

千年杉 5月28日(土) 10月15日(土)

所要時間: 約6時間(休憩+昼休み含む) 9時30分～15時30分

コース: えぼしスキー場P→登山口→千年杉コース→ゴンドラ駅→石子沢遊歩道→登山口→えぼしスキーP (周回コース)

集合場所・時間: えぼしスキー場駐車場 9時

見どころ: 森の巨人たち百選の千年杉と、山地帯～亜高山帯の植物群鑑賞。

参加費: 1,000円

定員: 15名程度

南蔵王 芝草平 6月18日(土)

所要時間: 約7時間(休憩+昼休み含む) 9時30分～15時30分

コース: 刈田P→前山→杉ヶ峰→芝草平→杉ヶ峰→前山→刈田P

集合場所・時間: 蔵王エコーライン刈田駐車場(リフト乗り場駐車場) 9時00分

見どころ: チングルマ・ヒナザクラ・ミツバオウレンなどの高山植物の観察

参加費: 1,000円

定員: 10名程度

蔵王古道(賽の河原～大黒天～刈田嶺神社奥の院)を歩く 7月9日(土)

所要時間: 約7時間(休憩+昼休み含む) 9時～16時

コース: 賽の河原P→**古道を歩く**→大黒天→刈田岳→大黒天→賽の河原P

集合場所・時間: 蔵王エコーライン賽の河原駐車場 8時30分

見どころ: いにしえの道を歩き、その思いを馳せる。キンコウカの群落を観察。

参加費: 1,000円

定員: 10名程度

蛤山 9月10日(土)

所要時間: 約7時間(休憩+昼休み含む) 9時～16時

コース: やまびこ吊り橋公園P→蛤山登山口→蛤山頂上→蛤山登山口→やまびこ吊り橋公園P

集合場所・時間: 国道457号線秋山沢公衆トイレ駐車場 8時(集合後皆で移動)

見どころ: フシグロセンノウやセンジュガンピの花に出会う。

参加費: 1,000円

定員: 15名程度

※上7コースすべて中学生以上の健脚の方が対象となります。

お問い合わせ・お申込みは電話、FAX及びことりはうす受付でお願いします。

天候その他の理由により、内容変更や中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原162-1

宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎ 0224-34-1882 FAX 0224-34-1871