

# 宮城県県民の森 2024年3月・4月のイベント情報

※参加費にはすべて団体保険料を含みます。



イベント	日時・集合場所	申込・参加料など
もりの案内	3/12・26(火) 4/9・23(火) 10:00~11:30 中央記念館	※要申込: 1カ月前の同日9時より電話にて受付 ■参加費300円 定員20人 宮城県森林インストラクターと一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けずに歩きますのでお気軽にご参加下さい。
森と遊ぼう! 3月:春の妖精たちとの出会い 4月:新緑の森歩き	3/15・4/19(金) 10:00~11:30 中央記念館	※要申込: 1カ月前の同日9時より電話にて受付! 参加費◆300円 定員10名(小雨決行) 森歩きの入門編として、森林インストラクターが県民の森をご案内します。初めて森を歩く方に最適です。お気軽にご参加ください。
ノルディック ウォーキング	3/13・27(水) 4/10・24(水) 10:00~12:00 中央記念館	申込不要◆ポール持参300円 ポールレンタル込み400円 健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。 初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。
野鳥クラブ 3・4月:野鳥観察会	3/17(日)中央記念館集合 9:00~11:00 4/21(日)中央記念館集合 8:00~10:00	申込不要◆参加費 300円 ※3月と4月では集合時間が異なります。ご注意ください。 中央記念館周辺で、3月は早くもさえずり始めた野鳥たちを、4月は春の花を楽しみ花に集まる野鳥たちをじっくり観察します。
Let'sクラフト 3月:簡単竹カゴ 4月:竹ぼっくり	3/24・4/21(日) 10:00~12:00 中央記念館	3月は簡単な竹カゴを、4月は竹ぼっくりを作ります。初めてでも楽しく作れます! ※要申込: 1カ月前の同日9時より電話にて受付! ■簡単竹カゴ■参加費: 1000円 定員15人 ■竹ぼっくり■参加費: 700円 定員20人
県民の森ハイク	4/13(土) 9:30~12:00 中央記念館	※3月はお休みです 申込不要◆参加費 300円 緑豊かな自然いっぱいの県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、季節の移り変わりを探してみませんか?
森の癒し体験 3月:スプリングフェア (春の妖精)探し	3/30(土) 9:30~12:30 中央記念館	申込不要◆参加費500円(ストレス測定なしの場合は300円) 季節の植物観察をしながら森を歩き、森の癒しを実感する体験会です。(コロナ感染防止のため出発前と終了後のストレス測定は行わない予定) ※今回は、最終回となります、
<b>NEW!</b> 森ヨガ 芝生広場でヨガを楽しみましょう!	4/22(月) 10:00~12:00 中央記念館	※要申込: 1カ月前の同日9時より電話にて受付 ◆参加費500円 定員10名 ◆ヨガインストラクター:橋谷田和子 さわやかな森の空気の中で、ゆっくりと深呼吸!固くなった身体から力を抜いてリラックスしましょう!難しいポーズや無理な動きはありません。※雨天時は室内となります。 ■持物:フェイスタオルと飲み物・ヨガマット(貸出あり:事前申込)

イベント	主催	詳細
宮城の森林・林業 写真コンクール展	公益財団法人 みやぎ林業活性化基金	2/2(金)~3/20(水) 『第16回みやぎの森林・林業コンクール』入選作品を展示致します。いずれおとらめ力作ぞろい!お楽しみください。
写真展 「自然との出会い」	吉田 忠実 日本風景写真協会会員	4/2(火)~4/26(金) 自然の美しさを四季を通じて表現してみました。1枚、1枚、心を込めてシャッターを切った写真です。みなさまの癒しになれば幸いです。

申込・問合せ 宮城県県民の森管理事務所 022-255-8801

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のお問合せをお願い致します。

※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8:45以降お電話にてご確認下さい。

※申し込みのあるものは1カ月前の同日9時から電話にて受け付けます。

