

# 宮城県県民の森 2023年1月・2月のイベント情報

イベント	日時・集合場所	申込・参加料など
もりの案内	12～2月お休み 次回は 3/14・28（火） 10：00～11：30 県民の森 中央記念館	申込不要 1名200円 ※次回は3/14・28（火） 県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けずに歩きますので、お気軽にご参加下さい。
森と遊ぼう！	1/20・2/17（金） 10：00～11：30 中央記念館	※要申込：1カ月前より電話にて受付！ ■参加費：200円 定員10名（小雨決行） 森歩きの入門編として、森林インストラクターが県民の森をご案内します。初めて森を歩く方に最適です。お気軽にご参加ください。
県民の森 ノルディック ウォーキング	1/25（水） 2/8・22（水） 10：00～12：00 中央記念館	申込不要 ポール持参250円 ポールレンタル込み350円 健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。 ※1月の第1週はお休みです。
野鳥クラブ 1月・2月 ：野鳥観察会	1/15（日）青少年の森 2/19（日）青少年の森 10：00～12：00	申込不要 1名200円 1月・2月ともに菅野沢溜池周辺で山野の鳥・水辺の鳥を探しながら観察します。
Let'sクラフト 1月：どんぐり雑 2月：マツボックリで何 作ろう？	1/22（日） 2/26（日） 10：00～12：00 中央記念館	1月はかわいいどんぐりのおひなさまを作ります。2月はいろいろな種類のマツボックリを使って好きなものを作ってみましょう！初めてでも楽しく作れます！ ※要申込 1カ月前より電話にて受付！ ■どんぐり雑 ■参加費：500円 定員：20名 ■マツボックリ工作 ■参加費：400円 定員：20名
県民の森ハイク	今年度終了 次回は4月から 予定が決まり次第	申込不要 1名250円 ※2023/4/15（土）より開催 緑豊かな自然いっぱいの県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、季節の移り変わりを探してみませんか？
森の癒し体験 1月：冬芽、常緑広葉樹の 観察 2月：有用植物 （薬用植物）の観察	1/28・2/25（土） 9：30～12：30 中央記念館	申込不要 1名500円（ストレス測定なしの場合は300円） 季節の植物観察をしながら森を歩き、森の癒しを実感する体験会です。（コロナ感染防止のため出発前と終了後のストレス測定は行わない予定）

イベント	主催	詳細
写真展	写真塾ぶらう	12/4～1/31予定 恒例、写真塾ぶらうの写真展。 1月に写真を入れ替えます。

申込・問合せ 宮城県県民の森管理事務所 022-255-8801

※団体（10名以上）参加の場合は、事前のお問合せをお願い致します。

※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8：45以降お電話にてご確認下さい。

※『森と遊ぼう！』『Let'sクラフト』の申し込みは1カ月前から受付けます。