



イベント名	日時・集合場所	申込・参加料など
もりの案内	7/12・26 (火) 8/23 (火) 10:00~11:30 中央記念館	申込不要 1名200円 県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けずに歩きますので、お気軽にご参加下さい。 <b>※8月9日(火)はお休みとなります。</b>
森と遊ぼう!	7/15・8/19 (金) 10:00~11:30 県民の森 中央記念館	<b>※要申込: 7月は満席。</b> 8月分は1カ月前より電話にて受付! ■参加費: 200円 定員10名(小雨決行) 森歩き入門編として、森林インストラクターが県民の森をご案内します。初めて森を歩く方に最適です。お気軽にご参加ください。
県民の森 ノルディック ウォーキング	7/13・27 (水) 8/24 (水) 10:00~12:00 中央記念館	申込不要 ポール持参250円 ポールレンタル350円 健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。 <b>※8月10日(水)はお休みとなります。</b>
野鳥クラブ 7月: 中央記念館周辺 8月: 野鳥バッジ作り	7/17 (日) 中央記念館 8:00~10:00 8/21 (日) 中央記念館 10:00~12:00	申込不要 野鳥観察会は1名200円 鳥バッジ・コースターは1個400~500円 <b>※8月は鳥バッジ作りのクラフトです!</b> 7月は今年生まれた幼鳥の鳴き声を楽しみながらじっくり観察します。持ち物: 双眼鏡(8~10倍程度)、筆記用具、飲み物等。図鑑をお持ちの方はご持参下さい。
Let'sクラフト 7月: 水でっぽう作り 8月: いしころごろ	7/24 (日) 8/28 (日) 10:00~12:00 中央記念館	7月は竹の水鉄砲を作り! 初めてでも楽しく作れます! 8月は石ころで遊びます。色を塗ったりくっつけたり... 何ができるかな? <b>※要申込</b> 電話にて受付中! ■参加費: 水鉄砲600円 いしころごろ400円 ■募集人数: 水鉄砲 20名 いしころごろ 10名
県民の森ハイク 7月: 新緑と 夏の山野草	7/16 (土) 9:30~12:00 中央記念館	申込不要 1名250円 <b>※8月はお休みとなります。</b> 緑豊かな自然いっぱい県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、季節の移り変わりを探してみませんか?
森の癒し体験 森の癒し体験と有用植物(薬用植物)の観察	7/30・8/27 (土) 9:30~12:30 県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円(ストレス測定なしの場合は300円) 季節の植物観察をしながら森を歩き、森の癒しを実感する体験会です。(コロナ感染防止のため出発前と終了後のストレス測定は行わない予定)

イベント	主催	詳細
写真展 ~県民の森の鳥たち~	野鳥クラブ	7/1(金)~7/31(日) 野鳥クラブ、初の試み! 県民の森の鳥たちを撮影した写真展です。参加者は県民の森を愛する人たち♡
バードカービング展	平塚 武慶	7/1(金)~7/31(日) 本格的なバードカービングの作品展です。お見逃しなく!
写真展	写真塾ぶらう	8/1(月)~31(水) 予定 恒例、細田光夫主催の写真塾ぶらうによる本格的な写真展です! 乞う! ご期待!!

申込・問合せ **宮城県県民の森管理事務所 022-255-8801**

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のお問合せをお願い致します。

**※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8:45以降お電話にてご確認下さい。**

**※8月はお休みのイベントが多くなりますのでご注意ください**

**※『森と遊ぼう!』『Let'sクラフト』の申し込みは1カ月前から受付けます。**

