



イベント名	日時・集合場所	申込・参加料など
もりの案内	5/10・24（火） 6/14・28（火） 10：00～11：30 中央記念館	申込不要 1名200円 県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けずに歩きますので、お気軽にご参加下さい。
森と遊ぼう！	5/20・6/17（金） 10：00～11：30 県民の森 中央記念館	※要申込 電話にて受付中！ ■参加費：200円 定員10名（小雨決行） 森歩き入門編として、森林インストラクターが県民の森をご案内します。初めて森を歩く方に最適です。お気軽にご参加ください。
県民の森 ノルディック ウォーキング	5/11・25（水） 6/8・22（水） 10：00～12：00 中央記念館	申込不要 ポール持参250円 ポールレンタル350円 健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。
野鳥クラブ 5月：中央記念館周辺 6月：四季の森周辺 (集合は中央記念館)	5/15（日）中央記念館 6/19（日）中央記念館 8：00～10：00	申込不要 1名200円 ※4月～6月は集合時間が早くなります。ご注意ください。 5月は早くもやって来た夏鳥のさえずりを、6月は四季の森周辺で夏鳥のさえずりを楽しみながらじっくり観察します。持ち物：双眼鏡（8～10倍程度）、筆記用具、飲み物等。図鑑をお持ちの方はご持参下さい。
Let'sクラフト 5月：マツボックリの どうぶつたち 6月：水でつぼう作り	5/22（日） 6/26（日） 10：00～12：00 中央記念館	5月はまつぼっくりで動物たちを、6月は竹の水鉄砲を作ります。初めてでも楽しく作れます！ ※要申込 電話にて受付中！ ■参加費：まつぼっくりの動物たち400円 水鉄砲600円 ■募集人数：20名
県民の森ハイク 5月：新緑と春咲きの 山野草 6月：若葉と樹木の花	5/21（土） 6/18（土） 9：30～12：00 中央記念館	申込不要 1名250円 緑豊かな自然いっぱい県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、季節の移り変わりを探してみませんか？
森の癒し体験 森の癒し体験と有用植物（薬 用植物）の観察	5/28・6/25（土） 9：30～12：30 県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円（ストレス測定なしの場合は300円） 季節の植物観察しながら森を歩き、森の癒しを実感する体験会です。（コロナ感染防止のため出発前と終了後のストレス測定は行わない予定）
岩切城址の 歴史散策会	5/12（木） 10：00～12：00 青少年の森・森の学び舎	※要申込 電話にて受付中！ ■参加費：1名350円 森林内を散策しますので動きやすい服装でお越しください。
剪定講習会 マツのみどりつみ	5/26（木） 10：00～15：00 中央記念館	※要申込 電話にて受付中！ ■参加費：1名300円 ■持物：剪定バサミ（ある方）、昼食、軍手、飲み物、タオル、雨具 等 中央記念館に植栽されている植木を教材に剪定を学びます。

イベント	主催	詳細
仙台とクマ展	仙台市環境局	4/30（土）～5/31（火）
初夏のトンボ展	勝ち虫ファミリー	6/1（水）～6/30（木）

申込・問合せ 宮城県県民の森管理事務所 022-255-8801

※団体（10名以上）参加の場合は、事前のお問合せをお願い致します。

※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8：45以降お電話にてご確認下さい。

