

宮城県県民の森 2020年4月の・5月のイベント情報

日時	イベント名	集合場所	申込・参加料
4/8・22(水) 5/13・27(水) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8:45以降お電話にてご確認ください。			
4/11(土) 9:30~14:30	新規イベント プロに学ぶ ネイチャーフォト教室	県民の森 中央記念館	※要申込 10名 1名500円
県民の森を会場に、風景・植物・野鳥・動物・昆虫などのネイチャーフォトの撮り方を、各自の個性に合わせてノートリングでプロにご指導頂きます。午後は当日撮影した写真の講評を行います。持ち物：デジタルカメラ(スマホは不可)、昼食、飲み物			
4/14・21・28(火) 5/12・19・26(火) 10:00~11:30	もりの案内	県民の森 中央記念館	申込不要 1名200円(雨天中止)
4・5月は第2・3・4火曜日開催。県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。			
4/18(土) 5/16(土) 9:30~12:00	県民の森ハイク	県民の森 中央記念館	申込不要(荒天中止) 1名250円
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。			
4/19(日) 8:00~10:00	県民の森野鳥クラブ	青少年の森	申込不要 1名200円
青少年の森~岩切城址周辺を散策し、春の花々と野鳥たちのさえずりを楽しみます。持ち物：双眼鏡(8~10倍程度)、筆記用具、飲み物等。図鑑をお持ちの方はご持参下さい。			
4/25(土) 5/30(土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
4/26(日) 10:00~12:00	竹クラフト講座 竹ポックリ作り	県民の森 中央記念館	※要申込 15名 1名100円+材料費400円
立派な孟宗竹を使った竹ポックリ作りに挑戦します。※4月1日(水)10:00~お電話にて受付致します。			
5/17(日) 8:00~10:00	県民の森野鳥クラブ	県民の森 中央記念館	申込不要 1名200円
中央記念館周辺を散策し、新緑と野鳥たちのさえずりを楽しみます。持ち物：双眼鏡(8~10倍程度)、筆記用具、飲み物等。図鑑をお持ちの方はご持参下さい。			
5/21(木) 10:00~15:00	剪定講習会	県民の森 中央記念館	※要申込 1名300円
県民の森中央記念館ロータリーのマツのみどりつみを行います。持ち物：剪定ばさみ(ある方)、昼食、軍手、飲料、タオル、雨具等 ※作業のしやすい格好でご参加下さい。			

申込・問合せ **宮城県県民の森管理事務所** 022-255-8801

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。