

宮城県県民の森 2020年1月・2月のイベント情報

日 時	イベント名	集合場所	申込・参加料
もりの案内			2月までお休みとなります。
県民の森ハイク			3月までお休みとなります。
1/19 (日) 10:00~12:00	県民の森野鳥クラブ	青少年の森	申込不要 1名200円
<p>青少年の森～岩切城址周辺を散策し、冬の野鳥たちを観察します。持ち物：双眼鏡（8～10倍程度）、筆記用具、飲み物等。図鑑をお持ちの方はご持参下さい。</p>			
2020 1/26 (日) 2/23 (日) 3/22 (日) 10:00~12:00	竹クラフト講座 竹カゴ作り	県民の森 中央記念館	<p>※要申込 満員御礼 3回通して参加できる方 15名 参加費 各回1名500円 (3/22のみ+材料費300円)</p>
<p>1回目：竹ヒゴ作りと底編み練習 2回目：底編み 3回目：竹カゴ編み 持ち物：竹割ナタ（ある方）・軍手</p>			
(1月はお休み) 2/12・26 (水) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	<p>申込不要（雨天中止） ポール持参250円 ポールレンタル350円</p>
<p>健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8:45以降お電話にてご確認下さい。</p>			
2/16 (日) 10:00~12:00	県民の森野鳥クラブ	青少年の森	申込不要 1名200円
<p>青少年の森～菅野沢溜池周辺を散策し、冬の野鳥たちを観察します。持ち物：双眼鏡（8～10倍程度）、筆記用具、飲み物等。図鑑をお持ちの方はご持参下さい。</p>			
(1月はお休み) 2/29 (土) 10:00~12:00	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	<p>申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)</p>
<p>季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。</p>			



ずんぐりとした体形と怖い顔が特徴の冬鳥「シメ」。今年は例年より飛来数が多いように感じます。



葉の表面を傷つけると字が書けることから、郵便局の木とも言われる「タラヨウ」。今年は赤い実がなり、散策者の目を楽しませてくれています。



アスレチック中間地点、藤棚付近の「ミズバショウ」。台風にも耐え、春の準備を始めている姿が見られます。

中央記念館1階展示ホール

～1/19 (日)

森のトランジット展

パステル画と詩による展覧会です。

申込・問合せ **宮城県県民の森管理事務所** 022-255-8801

※団体（10名以上）参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。