

## 宮城県民の森 2019年5月・6月のイベント情報

日 時	イベント名	集合場所	申込・参加料
5/5 (日) 10:00~15:00	こどもの日 クラフトまつり	県民の森 中央記念館2階	申込不要 100円~
<p>毎年定番となっております、こどもの日限定クラフトまつりです。腕じまんの森林インストラクターがずらりと勢ぞろいして、たくさんのネイチャークラフトコーナーを出店します(材料費100円~)。この日しか体験できないクラフトもあるかも? ぜひお立ち寄り下さい!</p>			
5/8・22 6/12・26 (第2・4水曜日) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
<p>健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8:45以降お電話にてご確認下さい。</p>			
5/14・21・28 (火) 6/11・18・25 (火) 10:00~12:00	もりの案内	県民の森 中央記念館	申込不要 1名200円(雨天中止)
<p>県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。※4月から6月は月3回開催します。</p>			
5/16 (木) 10:00~12:00	岩切城址の歴史散策 2019新緑編	青少年の森 森の学び舎前	※要申込 20名程度 1名350円
<p>岩切城の地理・歴史についてのスペシャリストである「岩切歴史探訪の会」の松本忠雄さんを講師に迎え、岩切城址の散策を楽しみながら、岩切城について学ぶ好評イベントです。※森林内を散策しますので、歩きやすい服装でご参加下さい。</p>			
5/18 (土) 6/15 (土) 9:30~12:00	県民の森ハイク	県民の森 中央記念館	申込不要(荒天中止) 1名250円
<p>県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、みんなで季節の変化を探してみませんか。</p>			
5/19 (日) 6/16 (日) 8:00~10:00	県民の森野鳥クラブ	県民の森 中央記念館	申込不要 1名200円(雨天中止)
<p>中央記念館周辺を散策し、新緑と野鳥たちのさえずり・夏鳥の観察を楽しみます。持ち物: 双眼鏡(8~10倍程度)、筆記用具、飲み物等。図鑑をお持ちの方はご持参下さい。</p>			
5/25 (土) 6/29 (土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
<p>季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。</p>			
5/26 (日) 10:00~13:00	竹クラフト講座 竹で炊きたけのご飯	県民の森 中央記念館	※要申込 1名800円
<p>竹の飯ごうでご飯を炊き、器と箸も作ります。たけのこ天ぷらも登場するかも?! ※5月1日(水)10:00~お電話にて受付致します。</p>			
5/30 (木) 10:00~15:00	剪定講習会	県民の森 中央記念館	※要申込 1名300円
<p>県民の森中央記念館ロータリーのマツのみどりつみを行います。持ち物: 剪定ばさみ(ある方)、昼食、軍手、飲料、タオル、雨具等 ※作業のしやすい格好でご参加下さい。</p>			
6/23 (日) 10:00~12:00	竹クラフト講座 竹風鈴づくり	県民の森 中央記念館	※要申込 1名100円 + 材料費400円
<p>竹で風鈴作りに挑戦します。 ※6月1日(土)10:00~お電話にて受付致します。</p>			

申込・問合せ **宮城県民の森管理事務所** 022-255-8801

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。