

宮城県県民の森 2019年4月・5月のイベント情報

| 日 時 | イベント名 | 集合場所 | 申込・参加料 |
|--|----------------------|-----------------|-------------------------------------|
| 4/6 (土) 10:00~12:00 | キノコ植菌体験(時間内フリー参加) | 県民の森 中央記念館 | 申込不要 ほだ木1本につき300円 |
| ナメコ・シイタケの2種類の植菌を体験します。ほだ木は持ち帰って家で育てられますよ！（キノコが出るのは翌年10月頃です）。 | | | |
| 4/9・16・23 (火) 5/14・21・28 (火) 10:00~12:00 | もりの案内 | 県民の森 中央記念館 | 申込不要 1名200円（雨天中止） |
| 県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。 ※4月から6月は月3回開催します。 | | | |
| 4/10・24 5/8・22 (第2・4水曜日) 10:00~12:00 | 県民の森 ノルディックウォーキング | 県民の森 中央記念館 | 申込不要（雨天中止） ポール持参250円 ポールレンタル350円 |
| 健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでも参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8:45以降お電話にてご確認ください。 | | | |
| 4/20 (土) 5/18 (土) 9:30~12:00 | 県民の森ハイク | 県民の森 中央記念館 | 申込不要（荒天中止） 1名250円 |
| 県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、みんなで季節の変化を探してみませんか。 | | | |
| 4/21 (日) 8:00~10:00 | 県民の森野鳥クラブ | 青少年の森 森の学び舎前 | 申込不要 1名200円（雨天中止） |
| 青少年の森から岩切城址周辺を散策し、春の野鳥たちを観察します。持ち物：双眼鏡（8~10倍程度）、筆記用具、飲み物等。図鑑をお持ちの方はご持参下さい。 | | | |
| 4/27 (土) 5/25 (土) 9:30~12:30 | 森の癒し体験 | 県民の森 中央記念館 | 申込不要 1名500円 （ストレス測定費用・保険代） |
| 季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。 | | | |
| 4/28 (日) 10:00~12:00 | 竹クラフト講座 竹ポックリ作り | 県民の森 中央記念館 | 要申込 20個分 1名100円+材料費400円 |
| 立派な孟宗竹を使った竹ポックリ作りに挑戦します。※4月1日（月）10:00~お電話にて受付致します。 | | | |
| 5/5 (日) 10:00~15:00 | こどもの日 クラフトまつり | 県民の森 中央記念館2階 | 申込不要 100円~ |
| 毎年定番となっております、こどもの日限定クラフトまつりです。腕じまんの森林インストラクターがずらりと勢ぞろいして、たくさんのネイチャークラフトコーナーを出店します（材料費100円~）。この日しか体験できないクラフトもあるかも？ ぜひお立ち寄り下さい！！ | | | |
| 5/16 (木) 10:00~12:00 | 岩切城址の歴史散策 2019新緑編 | 青少年の森 森の学び舎前 | ※要申込 20名程度 1名350円 |
| 岩切城の地理・歴史についてのスペシャリストである「岩切歴史探訪の会」の松本忠雄さんを講師に迎え、岩切城址の散策を楽しみながら、岩切城について学ぶ好評イベントです。※森林内を散策しますので、歩きやすい服装でご参加下さい。 | | | |
| 5/19 (日) 8:00~10:00 | 県民の森野鳥クラブ | 県民の森 中央記念館 | 申込不要 1名200円（雨天中止） |
| 中央記念館周辺を散策し、新緑と野鳥たちのさえずりを楽しみます。持ち物：双眼鏡（8~10倍程度）、筆記用具、飲み物等。図鑑をお持ちの方はご持参下さい。 | | | |
| 5/26 (日) 10:00~13:00 | 竹クラフト講座 竹で炊きたけのご飯 | 県民の森 中央記念館 | ※要申込 1名800円 |
| 竹の飯ごうでご飯を炊き、器と箸も作ります。たけのごつぶらも登場するかも？！ ※5月1日（水）10:00~お電話にて受付致します。 | | | |
| 5/30 (木) 10:00~15:00 | 剪定講習会 | 県民の森 中央記念館 | ※要申込 1名300円 |
| 県民の森中央記念館ロータリーのマツのみどりつみを行います。持ち物：剪定ばさみ（ある方）、昼食、軍手、飲料、タオル、雨具等 ※作業のしやすい格好でご参加下さい。 | | | |

申込・問合せ **宮城県県民の森管理事務所** 022-255-8801

※団体（10名以上）参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。