

宮城県県民の森 2018年11月・12月のイベント情報

日時	イベント名	集合場所	申込・参加料
11/10 (土) 10:00~14:30	週末特別企画 県民の森特製・竹パン焼き体験	県民の森 中央記念館	要申込 10:00~ 10:30~ 11:00~ 13:00~ 13:30~ 14:00~ 各回15名 1名200円 ※雨天決行致します 申込時に希望の時間をお伝え下さい
大好評の県民の森特製竹パン焼き体験です。竹に巻き付けたパン生地を、炭火でじっくりと焼いて、きつね色のふっくらおいしい竹パンを完成させます！ あつあつの竹パンに、あんこやジャムやクリームをつけていただきます。リピーター続出中！！ 持ち物：特になし			
11/13・27 (※12月は休み) (第2・4火曜日) 10:00~11:30	県民の森 もりの案内	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。			
11/14・28 12/12 (26日は休み) (第2・4水曜日) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8:45以降お電話にてご確認ください。			
11/15 (木) 10:00~12:00	岩切城址の歴史散策 2018紅葉編	青少年の森 森の学び舎前	※要申込 20名程度 1名350円
岩切城の地理・歴史についてのスペシャリストである「岩切歴史探訪の会」の松本忠雄さんを講師に迎え、岩切城址の散策を楽しみながら、岩切城について学ぶ好評イベントです。※森林内を散策しますので、歩きやすい服装でご参加下さい。			
11/17 (土) 12/15 (土) 9:30~12:00	県民の森ハイク	県民の森 中央記念館	申込不要(荒天中止) 1名250円
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。			
11/18 (日) 10:00~12:00	竹クラフト講座 竹のおもちゃ作り	県民の森 中央記念館	※要申込 参加費1名100円 + 材料費400円 20名程度
竹を使って、竹とんぼ・竹のけん玉などを作ります。			
11/22 (木) 10:00~15:00	剪定講習会	県民の森 中央記念館	※要申込 1名300円
県民の森中央記念館ロータリーのマツのみみあげを行います。持ち物：剪定ばさみ(ある方)、昼食、軍手、飲料、タオル、雨具等 ※作業のしやすい格好でご参加下さい。			
11/23 (金) 9:00~11:00	県民の森野鳥クラブ	県民の森 中央記念館	申込不要 1名200円
中央記念館周辺を散策し、美しい紅葉と野鳥たちを観察します。持ち物：双眼鏡(8~10倍程度)、筆記用具、飲み物等。図鑑をお持ちの方はご持参下さい。			
11/24 (土) 12/15 (土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			

中央記念館1階展示ホール

11/1 (木) ~ 12/2 (日)	虹のこども園 作品展	いつも県民の森をご利用頂いております、「虹のこども園」さんのこども達による、温かみあふれるにじみ絵等の作品展示です。
------------------------	------------	--

申込・問合せ **宮城県県民の森管理事務所 022-255-8801**

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。