

## 宮城県県民の森 2018年10月・11月のイベント情報

日 時	イベント名	集合場所	申込・参加料
10/9・23 11/13・27 (第2・4火曜日) 10:00~11:30	県民の森 もりの案内	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。			
10/10・24 11/14・28 (第2・4水曜日) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8:45以降お電話にてご確認ください。			
10/20(土) 11/17(土) 9:30~12:00	県民の森ハイク	県民の森 中央記念館	申込不要(荒天中止) 1名250円
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。			
10/21(日) 10:00~12:00	県民の森野鳥クラブ番外編 巣箱作りとバードケーキ作り	県民の森 中央記念館	要申込 20名程度 1名200円 + 材料費500円
県民の森野鳥クラブの番外編として、野鳥(ヤマガラ・シジュウカラ用)の巣箱作りとバードケーキ作りに挑戦します。にんげん用ケーキも登場するかも。			
10/27(土) 10:00~12:00	週末特別企画 県民の森特製・竹パン焼き体験	県民の森 中央記念館	要申込 10/6(土) 10:00より電話受付 10:00~ 10:30~ 11:00~ 11:30~ 各回15名 1名200円 雨天中止 申込時に希望の時間をお伝え下さい ※人数に空きがあれば当日参加も可能です!
大好評の県民の森特製竹パン焼き体験です。竹に巻き付けたパン生地を、炭火でじっくりと焼いて、きつね色のふっくらおいしい竹パンを完成させます! あつあつの竹パンに、あんこやジャムやクリームをつけていただきます。リピーター続出中!! 持ち物:特になし			
10/27(土) 11/24(土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
11/15(木) 10:00~12:00	岩切城址の歴史散策 2018紅葉編	青少年の森 森の学び舎前	※要申込 20名程度 1名350円
岩切城の地理・歴史についてのスペシャリストである「岩切歴史探訪の会」の松本忠雄さんを講師に迎え、岩切城址の散策を楽しみながら、岩切城について学ぶ好評イベントです。※森林内を散策しますので、歩きやすい服装でご参加下さい。			
11/22(木) 10:00~15:00	剪定講習会	県民の森 中央記念館	※要申込 1名300円
県民の森中央記念館ロータリーのマツのもみあげを行います。持ち物:剪定ばさみ(ある方)、昼食、軍手、飲料、タオル、雨具等 ※作業のしやすい格好でご参加下さい。			

### 中央記念館1階展示ホール

10/7(日)~ 10/28(日)	利府写真愛好会 作品展	利府写真愛好会会員による、県民の森内などで撮影された四季折々の写真展示です。
11/1(木)~ 12/2(日)	虹のこども園 作品展	いつも県民の森をご利用頂いております、「虹のこども園」さんのこども達による、温かみあふれるにじみ絵等の作品展示です。

申込・問合せ **宮城県県民の森管理事務所 022-255-8801**

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。