

## 宮城県県民の森 2018年4月・5月のイベント情報

日 時	イベント名	集合場所	申込・参加料
4/10・17・24 5/8・15・22 (4～6月は第2・3・4火曜日) 10:00～11:30	県民の森 もりの案内	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。			
4/11・25 5/9・23 (第2・4水曜日) 10:00～12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8:45以降お電話にてご確認下さい。			
4/14(土) 8:00～10:00	県民の森 野鳥クラブ	青少年の森 森の学び舎前	申込不要(雨天中止) 1名200円
青少年の森周辺を散策し、春の花々と野鳥たちを観察します。持ち物: 双眼鏡(8～10倍程度)・筆記用具・飲み物等。図鑑をお持ちの方はご持参ください。			
4/21(土) 5/19(土) 9:30～12:00	県民の森ハイイク	県民の森 中央記念館	申込不要(荒天中止) 1名250円
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。			
4/22(日) 10:00～12:00	県民の森 竹クラフト講座	県民の森 中央記念館	<b>要申込</b> 20名 参加費1名100円 竹ポックリ材料費400円 ※3月26日(月)10:00～電話受付
竹ポックリを作ります。			
4/28(土) 5/26(土) 9:30～12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
5/5(土) 10:00～15:00	子供の日 大ネイチャークラフト大会	県民の森 中央記念館2階	申込不要 100円～
毎年定番となっております、子供の日限定クラフト大会です。腕じまんの森林インストラクターがずらりと勢ぞろいして、たくさんのネイチャークラフトコーナーを出店します(材料費100円～)。この日しか体験できないクラフトもあるかも? ぜひお立ち寄り下さい。			
5/12(土) 8:00～10:00	県民の森 野鳥クラブ	県民の森 中央記念館	申込不要 1名200円(雨天中止)
中央記念館周辺を散策し、新緑と野鳥たちのさえずりを楽しみます。持ち物: 双眼鏡(8～10倍程度)・筆記用具・飲み物等。図鑑をお持ちの方はご持参ください。			
5/17(木) 10:00～12:00	岩切城址の歴史散策 2018新緑編	青少年の森 森の学び舎前	<b>※要申込</b> 20名程度 1名350円
岩切城の地理・歴史についてのスペシャリストである「岩切歴史探訪の会」の松本忠雄さんを講師に迎え、岩切城址の散策を楽しみながら、岩切城について学ぶ好評イベントです。※森林内を散策しますので、歩きやすい服装でご参加下さい。			
5/24(木) 10:00～15:00	剪定講習会	県民の森 中央記念館	<b>※要申込</b> 1名300円
県民の森中央記念館ロータリーのマツのみどりつみを行います。持ち物: 剪定ばさみ(ある方)、昼食、軍手、飲料、タオル、雨具等 ※作業のしやすい格好でご参加下さい。			

申込・問合せ **宮城県県民の森管理事務所** 022-255-8801

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。