

## 宮城県県民の森 2017年12月・2018年1月のイベント情報

日 時	イベント名	集合場所	申込・参加料
12/3 (日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 ミニ門松づくり	県民の森 中央記念館	※要申込 20組(どなたでも) 参加費1組800円
お正月に向けて、少し早めのミニ門松作りに挑戦します。持ち物：特になし			
12/13 (27は休み) 1/24 (10は休み) (第2・4水曜日) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8:45以降お電話にてご確認ください。			
12/16 (土) 1/20 (土) 9:30~12:00	県民の森ハイク	青少年の森	申込不要 1名250円
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。			
12/16 (土) 1/27 (土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
12/17 (日) 1/21 (日) 10:00~12:00	県民の森 野鳥クラブ ~ぶらり野鳥散策の旅~	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
中央記念館周辺を散策し、冬の野鳥たちを観察します。 持ち物：双眼鏡(8~10倍程度) ペン・図鑑(ある方)・飲み物等			
12/21 (木) 10:00~15:00	剪定講習会	県民の森 中央記念館	※要申込 1名300円
ウメの剪定を行います。持ち物：剪定ばさみ(ある方)、昼食、軍手、飲料、タオル、雨具等 ※作業のしやすい格好でご参加下さい。			
1/28 (日) 10:00~12:00 2/25・3/25 (日) 10:00~14:00	県民の森 竹クラフト講座 竹かご作り・六ツ目かご	県民の森 中央記念館	※3回すべて来られる方・要申込 10名(どなたでも) 参加費各回700円
1月・2月・3月の3回連続講座です(3回すべて来られる方対象)。3回で六ツ目かご1個を完成させます。 持ち物：軍手・竹割ナタ(ある方)※2月25日・3月25日は昼食をご持参下さい。			

### 定期イベントよりお知らせ

ノルディックウォーキング：2017年12月27日・2018年1月10日(水)はお休みさせていただきます。また、天候と遊歩道の状況により開催しない場合もございますので、判断が難しい場合は都度お問い合わせ下さい(当日朝8:45までに開催可否決定致します)。

もりの案内：2017年12月~2018年2月までお休みさせていただきます(次回開催は3月13日(火))。

県民の森ハイク：2017年12月~2018年3月まで青少年の森集合となります(2月はお休み)。

竹クラフト講座：積雪の際は会場を青少年の森に変更する場合があります。参加申込の方には事前にご連絡致します。

申込・問合せ **宮城県県民の森管理事務所** 022-255-8801

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。