

宮城県民の森 2017年11月・12月のイベント情報

日時	イベント名	集合場所	申込・参加料
11/8・22 12/13 (27は休み) (第2・4水曜日) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8:45以降お電話にてご確認ください。			
11/14・28 (第2・4火曜日) 12~2月は休み 10:00~11:30	県民の森 もりの案内	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。			
11/17 (金) 10:00~12:00	岩切城址の歴史散策 2017紅葉編	青少年の森 森の学び舎前	※要申込 20名程度 1名350円
岩切城の地理・歴史についてのスペシャリストである「岩切歴史探訪の会」の松本忠雄さんを講師に迎え、岩切城址の散策を楽しみながら、岩切城について学ぶ好評イベントです。※森林内を散策しますので、歩きやすい服装でご参加下さい。			
11/18 (土) 12/16 (土) 9:30~12:00	県民の森ハイク	中央記念館 ※12月は 青少年の森	申込不要 1名250円
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。			
11/19 (日) 9:00~11:00	県民の森 野鳥クラブ ~ぶらり野鳥散策の旅~	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
中央記念館周辺を散策し、美しい紅葉と野鳥たちを観察します。 持ち物：双眼鏡(8~10倍程度) ペン・図鑑(ある方)・飲み物等			
11/23 (木) 10:00~15:00	剪定講習会	県民の森 中央記念館	※要申込 1名300円
シダレザクラの剪定を行います。持ち物：剪定ばさみ(ある方)、昼食、軍手、飲料、タオル、雨具等 ※作業のしやすい格好でご参加下さい。			
11/25 (土) 12/16 (土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
11/26 (日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 竹のおもちゃづくり・その2と 竹蒸しパン体験	県民の森 中央記念館	※要申込 11月1日(水)10:00より電話受付 30名(どなたでも) 参加費1名200円 + おもちゃ材料費500円
県民の森初の試み(?!)、竹を使った蒸しパンづくりを体験します。蒸している間に、かぎぐるま・簡単ガリガリの2種類の竹のおもちゃ作りに挑戦します。 持ち物：特になし			
12/3 (日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 ミニ門松づくり	県民の森 中央記念館	※要申込 11月1日(水)10:00より電話受付 20組(どなたでも) 参加費1組800円
お正月に向けて、少し早めのミニ門松作りに挑戦します。持ち物：特になし			
12/17 (日) 10:00~12:00	県民の森 野鳥クラブ ~ぶらり野鳥散策の旅~	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
中央記念館周辺を散策し、冬の野鳥たちを観察します。 持ち物：双眼鏡(8~10倍程度) ペン・図鑑(ある方)・飲み物等			
12/21 (木) 10:00~15:00	剪定講習会	県民の森 中央記念館	※要申込 1名300円
ウメの剪定を行います。持ち物：剪定ばさみ(ある方)、昼食、軍手、飲料、タオル、雨具等 ※作業のしやすい格好でご参加下さい。			
中央記念館1階展示ホール			
11/1 (水)~ 11/30 (木)	利府写真愛好会 作品展	利府写真愛好会会員による、県民の森内などで撮影された四季折々の写真展示です。	

申込・問合せ **宮城県民の森管理事務所 022-255-8801**

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。