

宮城県県民の森 2017年6月・7月のイベント情報

日時	イベント名	集合場所	申込・参加料
6/13・20・27 (第2・4火曜日 6月は第3火曜日も) 7/11・25 10:00~11:30	県民の森 もりの案内	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。			
6/14・28 7/12・26 (第2・4水曜日) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8:45以降お電話にてご確認ください。			
6/15(木) 10:00~15:00	剪定講習会	青少年の森 森の学び舎前	※要申込 1名300円
青少年の森のマツのみどりつみを行います。持ち物：剪定ばさみ(ある方)、昼食、軍手、飲料、タオル、雨具等 ※作業のしやすい格好でご参加下さい。			
6/17(土) 7/15(土) 9:30~12:00	県民の森ハイク	県民の森 中央記念館	申込不要 1名250円
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。			
6/18(日) 8:00~10:00	県民の森 野鳥クラブ ~ぶらり野鳥散策の旅~	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
中央記念館周辺を散策し、勢いを増す緑と夏の野鳥たちを観察します。 持ち物：双眼鏡(8~10倍程度) 飲み物など 図鑑(ある方)			
6/24(土) 7/29(土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
6/25(日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 ちまきづくりと竹笛いろいろ	県民の森 中央記念館	※要申込 6月5日(月) 10:00より電話受付 20名(どなたでも) 1名500円
もち米でちまきを作り、蒸している間に竹を使った色々な竹笛作りを楽しみます。持ち物：特になし			
7/15(日) 8:00~10:00	県民の森 野鳥クラブ ~ぶらり野鳥散策の旅~	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
中央記念館周辺を散策し、勢いを増す緑と夏の野鳥たちを観察します。 持ち物：双眼鏡(8~10倍程度) 飲み物など 図鑑(ある方)			
7/23(日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 水ようかん和水てっぽうづくり	県民の森 中央記念館	※要申込 7月3日(月) 10:00より電話受付 30名(どなたでも) 1名200円 水てっぽう1こ300円
みずみずしい若竹を使った、水ようかんを作ります。ようかんを冷やし固めている間に、竹を使った水てっぽうを作ります。持ち物：特になし			

申込・問合せ **宮城県県民の森管理事務所** 022-255-8801

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。