

## 宮城県県民の森 2017年5月・6月のイベント情報

日時	イベント名	集合場所	申込・参加料
5/9・16・23 6/13・20・27 (6月まで第2・3・4火曜日) 10:00~11:30	県民の森 もりの案内	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。			
5/10・24 6/14・28 (第2・4水曜日) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8:45以降お電話にてご確認下さい。			
5/14(日) 8:00~10:00	県民の森 野鳥クラブ ~ぶらり野鳥散策の旅~	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
中央記念館周辺を散策し、新緑と野鳥たちのさえずりを楽しみます。 持ち物: 双眼鏡(8~10倍程度) 飲み物など 図鑑(ある方)			
5/17(水) 10:00~12:00	岩切城址の歴史散策 2017新緑編	青少年の森 森の学び舎前	※要申込 20名程度 1名350円
岩切城の地理・歴史についてのスペシャリストである「岩切歴史探訪の会」の三浦昇さん・松本忠雄さんを講師に迎え、岩切城址の散策を楽しみながら、岩切城について学ば好評イベントです。※森林内を散策しますので、歩きやすい服装でご参加下さい。			
5/18(木) 10:00~15:00	剪定講習会	県民の森 中央記念館	※要申込 1名300円
県民の森中央記念館ロータリーのマツのみどりつみを行います。持ち物: 剪定ばさみ(ある方)、昼食、軍手、飲料、タオル、雨具等 ※作業のしやすい格好でご参加下さい。			
5/20(土) 6/17(土) 9:30~12:00	県民の森ハイク	県民の森 中央記念館	申込不要 1名250円
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。			
5/21(日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 竹で炊く「竹ごはん」とMyうつわ作り	県民の森 中央記念館	※要申込 5月1日(月)10:00より電話受付 30名(どなたでも) 1名800円
竹を使ったはんごうで「竹ごはん」炊きに挑戦します。炊いている間には、Myうつわを作ります。タケノコ天ぷらも登場するかも?! 持ち物: 軍手			
5/27(土) 6/24(土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
6/18(日) 8:00~10:00	県民の森 野鳥クラブ ~ぶらり野鳥散策の旅~	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
中央記念館周辺を散策し、勢いを増す緑と夏の野鳥たちを観察します。 持ち物: 双眼鏡(8~10倍程度) 飲み物など 図鑑(ある方)			
6/25(日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 ちまきづくりと竹笛いろいろ	県民の森 中央記念館	※要申込 6月5日(月)10:00より電話受付 20名(どなたでも) 1名500円
もち米でちまきを作り、煮ている間に竹を使った色々な竹笛作りを楽しみます。持ち物: 特になし			

申込・問合せ **宮城県県民の森管理事務所** 022-255-8801

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。