

## 宮城県県民の森 2017年1月・2月のイベント情報

日時	イベント名	集合場所	申込・参加料
1/15 (日) 10:00~12:00	県民の森 野鳥クラブ ～ぶらり野鳥散策の旅～	青少年の森 森の学び舎前	申込不要(雨天中止) 1名200円
菅野沢溜池・青少年の森のえさ台に集まる冬鳥の観察を楽しみます。 持ち物：双眼鏡(8~10倍程度) 飲み物など 暖かい格好でお越し下さい			
1/21 (土) (2月は休み) 9:30~12:00	県民の森ハイク	青少年の森 森の学び舎前	申込不要 1名250円
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。			
1/22 (日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 竹かご作り・六ツ目かご	県民の森 中央記念館	※満員御礼※ 40名程度(どなたでも) - 参加費各回700円
4月・2月・3月の3回連続講座です(3回すべて来られる方対象)。3回で六ツ目かご1個を完成させます。持ち物：特になし			
1/25 (11は休み) 2/8・22 (第2・4水曜日) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。※天候により中止の場合がございます。判断が難しい場合は当日8:45以降お電話にてご確認ください。			
1/28 (土) 2/25 (土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
2/19 (日) 10:00~12:00	県民の森 野鳥クラブ ～ぶらり野鳥散策の旅～ 番外編・巣箱作りとバードケーキ作り	青少年の森 森の学び舎前	※要申込※ 参加費200円 巣箱1個800円
青少年の森のえさ台に集まる野鳥観察を楽しみながら、巣箱作りに挑戦します。お家に取り付けて、身近な野鳥観察を楽しんではいかがでしょうか？野鳥が喜ぶバードケーキも一緒に作ります。※にんげん用ケーキのおやつ付き。 ※材料準備の都合上、事前にお電話にてお申込み下さい。			
2/26 (日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 竹かご作り・六ツ目かご	県民の森 中央記念館	※満員御礼※ 40名程度(どなたでも) - 参加費各回700円
4月・2月・3月の3回連続講座です(3回すべて来られる方対象)。3回で六ツ目かご1個を完成させます。持ち物：特になし			

### 定期イベントよりお知らせ

ノルディックウォーキング：2017年1月11日(水)はお休みさせていただきます。また、天候と遊歩道の状況により開催しない場合がございますので、判断が難しい場合は都度お問い合わせ下さい(当日朝8:45までに開催可否決定致します)。

もりの案内：2017年2月までお休みさせていただきます(次回開催は3月7日(火))。

県民の森ハイク：年間予定通り、2017年3月まで青少年の森集合となります(2月はお休み)。

申込・問合せ **宮城県県民の森管理事務所** 022-255-8801

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。