

## 宮城県県民の森 2016年12月・2017年1月のイベント情報

日時	イベント名	集合場所	申込・参加料
12/4 (日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 ミニ門松づくり	県民の森 中央記念館	※要申込 20名程度(どなたでも) 参加費800円
お正月に向けて、少し早めのミニ門松作りに挑戦します。持ち物：特になし			
12/14 (28は休み) 1/25 (11は休み) (第2・4水曜日) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。			
12/17 (土) 1/21 (土) 9:30~12:00	県民の森ハイク	青少年の森 森の学び舎前	申込不要 1名250円
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。※今月から集合場所は青少年の森となります。			
12/17 (土) 1/28 (土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
12/18 (日) 10:00~12:00	県民の森 野鳥クラブ ~ぶらり野鳥散策の旅~	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
中央記念館周辺を散策し、野鳥たちの観察を楽しみます。 持ち物：双眼鏡(8~10倍程度) 飲み物など 暖かい格好でお越し下さい			
12/20(火) 10:00~15:00	県民の森ボランティア活動 梅苑の剪定・追肥	県民の森 中央記念館	お電話にてお申込み下さい 参加料無料
県民の森ボランティア活動です。どなたでもご参加頂けます。四季の森の梅苑にて剪定と追肥の作業を行います。持ち物：剪定バサミ(ある方)・昼食・動きやすい服装・飲み物など			
1/15 (日) 10:00~12:00	県民の森 野鳥クラブ ~ぶらり野鳥散策の旅~	青少年の森 森の学び舎前	申込不要(雨天中止) 1名200円
菅野沢溜池・青少年の森のえさ台に集まる冬鳥の観察を楽しみます。 持ち物：双眼鏡(8~10倍程度) 飲み物など 暖かい格好でお越し下さい			
1/22 (日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 竹かご作り・六ツ目かご	県民の森 中央記念館	※要申込 10名程度(どなたでも) 参加費各回700円
1月・2月・3月の3回連続講座です(3回すべて来られる方対象)。3回で六ツ目かご1個を完成させます。持ち物：特になし			

### 定期イベントよりお知らせ

ノルディックウォーキング：2016年12月28日(水)・2017年1月11日(水)はお休みさせていただきます。また、天候と遊歩道の状況により開催しない場合もございますので、判断が難しい場合は都度お問い合わせ下さい。

もりの案内：2016年12月から2017年2月までお休みさせていただきます。

県民の森ハイク：年間予定通り、12月から3月まで青少年の森集合となります(2月はお休み)。

竹クラフト講座：積雪の際は会場を青少年の森に変更する場合があります。参加申込の方には事前にご連絡致します。

申込・問合せ **宮城県県民の森管理事務所 022-255-8801**

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。