

宮城県民の森 2016年11月・12月のイベント情報

日時	イベント名	集合場所	申込・参加料
11/4 (金) 10:00~12:00	岩切城址の歴史散策 2016紅葉編	青少年の森 森の学び舎前	要申込 20名程度 1名350円
岩切歴史探訪の会の三浦さん・松本さんを講師に迎え、紅葉の岩切城址を散策しながら、当時の歴史背景について詳しく学びます。			
11/8・22 ※12月~2月はお休みとなります 10:00~11:30	県民の森 もりの案内	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。			
11/9・23 12/14 (28は休み) (第2・4水曜日) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。			
11/19 (土) 12/17 (土) 9:30~12:00	県民の森ハイク	県民の森 中央記念館	申込不要 1名250円
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。			
11/20 (日) 9:00~11:30	県民の森 野鳥クラブ ~ぶらり野鳥散策の旅~	青少年の森 森の学び舎前	申込不要(雨天中止) 1名200円
7月以来久々開催の野鳥クラブです。青少年の森から岩切城址へ向かい、周辺の野鳥観察を楽しみます。 持ち物：双眼鏡(8~10倍程度) 飲み物など			
11/26 (土) 12/17 (土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
11/27 (日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 ※満員御礼※ 竹のおもちゃづくりと竹パン焼き体験	県民の森 中央記念館	※要申込—10月17日(月)10:00より電話受付 30名(どなたでも)— 参加費1名200円—+おもちゃ材料費500円
竹とんぼ・けん玉・紙てっぽうの3種類の竹のおもちゃ作りに挑戦します。完成したら、県民の森の定番・炭火でふっくらおいしく焼ける竹パン焼きを体験します。 持ち物：特になし			
12/4 (日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 ミニ門松づくり	県民の森 中央記念館	※要申込 20名程度(どなたでも) 参加費800円
お正月に向けて、少し早めのミニ門松作りに挑戦します。持ち物：特になし			

中央記念館1階展示ホール

11/2 (水) ~ 11/29 (火)	利府写真愛好会 作品展	毎年恒例となりつつあります、利府写真愛好会会員による、県民の森内などで撮影された四季折々の写真展示です。
-------------------------	--------------------	--



申込・問合せ **宮城県民の森管理事務所 022-255-8801**
 ※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。