

宮城県県民の森 2016年9月・10月のイベント情報

日時	イベント名	集合場所	申込・参加料
9/13・27 10/11・25 (第2・4火曜日) 10:00~11:30	県民の森 もりの案内	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。			
9/14・28 10/12・26 (第2・4水曜日) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。			
9/17(土) 10/15(土) 9:30~12:00	県民の森ハイク	県民の森 中央記念館	申込不要 1名250円
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。			
9/24(土) 10/29(土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
9/25(日) 10:00~13:00	県民の森 竹クラフト講座 ※満員御礼※ 竹で炊く「竹ごはん」とMyうつわ作り	県民の森 中央記念館	※要申込—8月22日(月)10:00より電話受付 30名(どなたでも)ー 参加費1名800円
竹を使ったはんごうで「竹ごはん」を作ります(きのこバージョン)。サバイバルに役立つこと間違いなし! 炊いている間には、Myうつわを作ります。きのこ天ぷらも登場するかも?! 持ち物:軍手			
10/23(日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 竹植木鉢と実生苗の寄せ植え	県民の森 中央記念館	※要申込 9月20日(火)10:00より電話受付 20名(どなたでも) 参加費 植木鉢1こ500円
竹の植木鉢作りと、芽が出たばかりのモミジやケヤキなどの実生苗を使った寄せ植えを作ります。自分の好きな苗を選んでコーディネートすれば、気分はアーティスト! 持ち物:軍手			

中央記念館1階展示ホール

9/3(土)~ 22(木)	平成28年度 愛鳥週間ポスター原画コンクール入賞作品展示	コンクールに入賞した原画作品27点を展示致します
------------------	------------------------------	--------------------------



申込・問合せ **宮城県県民の森管理事務所 022-255-8801**

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。