

## 宮城県民の森 2016年8月・9月のイベント情報

日時	イベント名	集合場所	申込・参加料
8/9・23 9/13・27 (第2・4火曜日) 10:00~11:30	県民の森 もりの案内	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。			
8/10・24 9/14・28 (第2・4水曜日) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。			
8/21(日) 9:30~14:30まで受付	県民の森 野鳥クラブ 番外編 夏休み とりこパズル作り	青少年の森 1号展示館	※時間内フリーですが、準備の都合上要申込 パズル1こ400円
板に色を塗って糸のこで切り抜き、かわいい野鳥のパズルを作ります。ちびっこは夏休みのかけこみ工作(?)に、大人は自分だけのオリジナル作品としていかがでしょうか? ※鳥の絵柄でないものも作れます。			
8/28(日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 竹わらびもちと竹風鈴作り ※満員御礼※	県民の森 中央記念館	※要申込—7月19日(火)10:00より電話受付 30名(どなたでも)— 1名200円—風鈴1こ300円
採れたての竹をうつつわにして、わらびもちを冷やし固めます。固めている間に、夏にぴったり、さわやかな音色の竹風鈴を作ります。持ち物：特になし			
8/27(土) 9/24(土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
9/25(日) 10:00~13:00	県民の森 竹クラフト講座 竹で炊く「竹ごはん」とMyうつわ作り	県民の森 中央記念館	※要申込 8月22日(月)10:00より電話受付 30名(どなたでも) 参加費1名800円
竹を使ったはんごうで「竹ごはん」を作ります(きのこバージョン)。サバイバルに役立つこと間違いなし! 炊いている間には、Myうつわを作ります。きのこ天ぷらも登場するかも?! 持ち物：軍手			



← ↑ 野鳥クラブ番外編 とりこパズル作り 参加者募集中です!

ヤマモトタイシさんのダンボール作品プレゼントにたくさんのご応募ありがとうございました。総計103通ものご応募を頂き、厳選なる抽選の結果、各1名様に当選ご連絡をさせて頂きました。お家に飾ったり、自慢したり(?)各ご家庭にてご活用下さい。  
ヤマモトさん、作品のご寄贈ありがとうございました!

### 中央記念館1階展示ホール

9/3(土)~22(木)

愛鳥週間ポスター展

申込・問合せ **宮城県民の森管理事務所 022-255-8801**

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。

