

宮城県県民の森 2016年7月・8月のイベント情報

日時	イベント名	集合場所	申込・参加料
7/12・26 8/9・23 (第2・4火曜日) 10:00~11:30	県民の森 もりの案内	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。			
7/13・27 8/10・24 (第2・4水曜日) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。			
7/16(土) 9:30~12:00	県民の森ハイク	県民の森 中央記念館	申込不要 1名250円(荒天中止)
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。			
7/17(日) 8:00~10:00	県民の森 野鳥クラブ ~ぶらり野鳥散策の旅~	県民の森 中央記念館	申込不要 1名200円(雨天中止)
少し早起きして、四季の森方面で野鳥観察を楽しみます。 ※持ち物：双眼鏡(8~10倍程度)・ペン・飲み物 歩きやすい服装でご参加下さい。			
7/24(日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 水ようかんと水てっぽうづくり※満員御礼※	県民の森 中央記念館	※要申込—6月20日(月)10:00より電話受付 30名(どなたでも)— 1名200円—水てっぽう1こ300円
みずみずしい若竹を使った、水ようかんを作ります。ようかんを冷やし固めている間に、竹を使った水てっぽうを作ります。持ち物：特になし			
7/30(土) 8/27(土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
8/21(日) 9:30~14:30まで受付	県民の森 野鳥クラブ 番外編 夏休み とりこパズル作り	青少年の森 1号展示館	※時間内フリーですが、準備の都合上要申込 パズル1こ400円
板に色を塗って糸のこで切り抜き、かわいい野鳥のパズルを作ります。ちびっこは夏休みのかけこみ工作(?)に、大人は自分だけのオリジナル作品としていかがでしょうか?			
8/28(日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 竹わらびもちと竹風鈴作り	県民の森 中央記念館	※要申込 7月19日(火)10:00より電話受付 30名(どなたでも) 1名200円 風鈴1こ300円
採れたての竹をうつわにして、わらびもちを冷やし固めます。固めている間に、夏にぴったり、さわやかな音色の竹風鈴を作ります。持ち物：特になし			

中央記念館1階展示ホール	
7/7(木)~	県民の森 七夕飾り展示

申込・問合せ **宮城県県民の森管理事務所 022-255-8801**
 ※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。

