

## 宮城県民の森 2016年6月・7月のイベント情報

日時	イベント名	集合場所	申込・参加料
6/5 (日) 13:00~16:00	ヤマモトタイシ ペーパークラフト ワークショップ「親子でつくろう紙の動物」	県民の森 中央記念館	<b>※要申込</b> 各日15組(どなたでも・定員になり次第締切) 材料費850円(大きいペーパークラフト1個)
切って、折って、貼って、展開図を組み立てて動物のペーパークラフトを作ろう! 30cmほどの大きめの動物ができてあがります。大人のみ参加もOKです。カッターを使いますので、お子様は保護者の方と一緒にご参加下さい。			
6/8・22 7/13・27 (第2・4水曜日) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。			
6/14・28 7/12・26 (第2・4火曜日) 10:00~11:30	県民の森 もりの案内	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。			
6/18 (土) 7/16 (土) 9:30~12:00	県民の森ハイク	県民の森 中央記念館	申込不要 1名250円
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。			
6/19 (日) 9:00~11:30	<b>新規イベント</b> 県民の森 野鳥クラブ ~ぶらり野鳥散策の旅~	県民の森 中央記念館	申込不要 1名200円(雨天中止)
あかまつの道方面を散策し、勢いを増す緑と野鳥観察を楽しみます。※持ち物: 双眼鏡(8~10倍程度)・ペン・飲み物 歩きやすい服装でご参加下さい。			
6/25 (土) 7/30 (土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
6/26 (日) 10:00~13:00	県民の森 竹クラフト講座 <b>※満員御礼※</b> きなこ笹巻きづくりと竹笛いろいろ	県民の森 中央記念館	<b>※要申込</b> 5月16日(月)10:00より電話受付 20名(どなたでも) 1名500円
もち米で笹巻き(ちまきのようなもの)を作り、煮ている間に竹を使った色々な竹作りを楽しみます。持ち物: 特になし			
7/17 (日) 8:00~10:00	<b>新規イベント</b> 県民の森 野鳥クラブ ~ぶらり野鳥散策の旅~	県民の森 中央記念館	申込不要 1名200円(雨天中止)
少し早起きして、四季の森方面で野鳥観察を楽しみます。 ※持ち物: 双眼鏡(8~10倍程度)・ペン・飲み物 歩きやすい服装でご参加下さい。			
7/24 (日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 水ようかん和水てっぽうづくり	県民の森 中央記念館	<b>※要申込</b> 6月20日(月)10:00より電話受付 30名(どなたでも) 1名200円 水てっぽう1こ300円
みずみずしい若竹を使った、水ようかんを作ります。ようかんを冷やし固めている間に、竹を使った水てっぽうを作ります。持ち物: 特になし			

中央記念館1階展示ホール	
5/21 (土) ~ 7/3 (日)	ヤマモトタイシ ペーパークラフト カミのドウブツ展
7/7 (木) ~	県民の森 七夕飾り展示



申込・問合せ **宮城県民の森管理事務所** 022-255-8801  
 ※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。