

## 宮城県県民の森 2016年4月・5月のイベント情報

日時	イベント名	集合場所	申込・参加料
4/12・26 5/10・24 (第2・4火曜日) 10:00~11:30	県民の森 もりの案内	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) 1名200円
県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。			
4/13・27 5/11・25 (第2・4水曜日) 10:00~12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要(雨天中止) ボール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でボールがない方はレンタルもご利用できます。			
4/16(土) 5/21(土) 9:30~12:00	県民の森ハイク	県民の森 中央記念館	申込不要 1名250円
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。			
4/30(土) 5/28(土) 9:30~12:30	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 (ストレス測定費用・保険代)
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
4/24(日) 10:00~12:00	県民の森 竹クラフト講座 竹ポックリと竹パン作り	県民の森 中央記念館	<b>※要申込</b> 20名(どなたでも)- 1名200円+ポックリ300円 <b>※満員御礼※</b>
りっぱな竹を使った竹ポックリを作ります。ノコギリで竹を切って、ロープを通すだけで簡単に作れます。完成したら、竹を使った県民の森特製・炭焼き竹パン作りにも挑戦(雨天特別メニューとなります)。持ち物:軍手			
5/15(日) 9:00~11:30	<b>新規イベント</b> 県民の森 野鳥クラブ ~ぶらり野鳥散策の旅~	県民の森 中央記念館	申込不要 1名200円
中央記念館周辺を散策し、新緑と野鳥たちのさえずりを楽しみます。*持ち物:双眼鏡(8~10倍程度) 飲み物など 歩きやすい服装でご参加下さい。			
5/18(水) 10:00~12:00	岩切城址の歴史散策 2016新緑編	青少年の森 森の学び舎前	<b>※要申込</b> 20名程度 1名350円
岩切城の地理・歴史についてのスペシャリストである「岩切歴史探訪の会」の三浦昇さん・松本忠雄さんを講師に迎え、岩切城址の散策を楽しみながら、岩切城について学ぶ好評イベントです。*森林内を散策しますので、歩きやすい服装でご参加下さい。			
5/22(日) 10:00~13:00	県民の森 竹クラフト講座 竹で炊く「竹ごはん」とMyうつつ作り	県民の森 中央記念館	<b>※要申込 4月18日(月)10:00より電話受付</b> 20名(どなたでも) 1名800円
竹を使ったはんごうで「竹ごはん」を作ります。サバイバルにも役立つこと間違いなし! 炊いている間には、My竹うつつを作ります。タケノコ天ぶらも登場するかも?! 持ち物:特になし			
5/29・6/5(日) 13:00~16:00	ヤマモトタイシ ペーパークラフト ワークショップ「親子でつくろう紙の動物」	県民の森 中央記念館	<b>※要申込</b> 各日15組(どなたでも・定員になり次第第切) 材料費850円(大きいペーパークラフト1個)
切って、折って、貼って、展開図を組み立てて動物のペーパークラフトを作ろう! 30cmほどの大きめの動物ができあがります。大人のみ参加もOKです。カッターを使いますので、お子様は保護者の方と一緒にご参加下さい。			

中央記念館1階展示ホール	
3/21(月)~ 4/15(金)	生物多様性の保全について(宮城県・自然保護課) & ミニ古布展
5/21(土)~ 7/3(日)	ヤマモトタイシ ペーパークラフト カミのドウブツ展



申込・問合せ **宮城県県民の森管理事務所 022-255-8801**

※団体(10名以上)参加の場合は、事前のご連絡をお願い致します。