

## 宮城県民の森 2016年3月～のイベント情報

～お知らせ～

県民の森中央記念館の展示リニューアル工事に伴い、3月20日（日）まで閉館となります。3月21日（月）のリニューアルオープンイベント後は通常開館となります。

日時	イベント名	集合場所	申込・参加料
3/9・23 4/13・27 (第2・4水曜日) 10:00～12:00	県民の森 ノルディックウォーキング	県民の森 中央記念館	申込不要（雨天中止・微妙な場合は当日8:45までに開催を決定します。ご確認ください） ポール持参250円 ポールレンタル350円
健康づくりに、体力向上に、ダイエットに、季節の植物を観察しながら森の中を爽やかに歩きましょう。年齢性別関係なくどなたでもご参加頂けます。初心者でポールがない方はレンタルもご利用できます。			
3/15・22・29 4/12・26 (4月～第2・4火曜日開催) 10:00～11:30	県民の森 もりの案内	県民の森 中央記念館	申込不要（雨天中止） 1名200円
県民の森職員と一緒に園内を歩き、季節の見ごろの植物等をご案内致します。特にテーマは設けず気軽に歩きますので、お気軽にご参加下さい。			
3/21（月・祝） 11:30～15:00	県民の森中央記念館 リニューアルオープンイベント	県民の森 青少年の森	料金はイベントによって異なります
中央記念館の展示物リニューアル工事完了を記念して、県民の森・青少年の森を会場としてさまざまなイベントを開催致します。みなさまお誘いあわせの上、どうぞご来園下さいませ！（詳細は県民の森だより3月号・チラシをご覧ください）			
3/28（土） 9:30～13:00	森の癒し体験	県民の森 中央記念館	申込不要 1名500円 （ストレス測定費用・保険代）
季節の植物観察をしながら森を歩き、出発前と終了後のストレスを測定比較して、森の癒しを実感する体験会です。			
4/16（土） 9:30～12:00	県民の森ハイク	県民の森 中央記念館	申込不要 1名250円
県民の森を森林インストラクターと一緒に歩き、自然の移り変わりを探してみませんか。			
4/24（日） 10:00～12:00	県民の森竹クラフト講座 竹ポックリと竹パンづくり	県民の森 中央記念館	<b>※要申込</b> 20名程度（どなたでも）1人200円 ポックリ1こ300円
りっぱな竹を使った竹ポックリを作ります。ノコギリで竹を切って、ロープを通すだけで簡単に作れます。完成したら、竹を使った県民の森特製・炭焼き簡単竹パン作りにも挑戦！（雨天時は別メニューになる可能性があります） 持ち物：軍手			



※その他、中央記念館館内では、常設のネイチャークラフト体験コーナーで名札づくり（100円）、木の実ぺたぺた工作（300円）を体験できます。青少年の森森の学び舎内では、名札づくり（100円）、きらきらツリー作り（150円）を体験できます。お気軽にスタッフにお声掛け下さい。

イベント参加申込は **022-255-8801 宮城県民の森管理事務所** までお電話下さい  
 ※団体（10名以上）参加の場合は、申込不要のイベントでも事前のご連絡をお願い致します。